

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №118
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

190005, г. Санкт-Петербург, Измайловский пр., д. 18, литера В

ПРИНЯТ
Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада
комбинированного вида № 118
Адмиралтейского района СПб
Протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ детский
сад комбинированного вида № 118
Адмиралтейского района СПб
Колесовой Е.В.
Приказ от 29.08.2025г. № 45/1-р

Учебный план
ГБДОУ детского сада комбинированного вида №118
Адмиралтейского района СПб
на 2025-2026 учебный год

Санкт-Петербург 2025

Учебный план ГБДОУ детского сада комбинированного вида №118 Адмиралтейского района СПб на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с требованиями следующих нормативных актов:

- Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155;

- Федеральной образовательной программы дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);

- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373); – СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28);

- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада комбинированного вида №118 Адмиралтейского района СПб;

- Уставом ГБДОУ.

Учебный план на 2025 – 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности с обучающимися детьми дошкольного возраста. Учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста в том числе с ТНР, не более:

от 3 до 4 лет – 30 минут;

от 4 до 5 лет – 40 минут;

от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

от 6 – 7 лет – 90 минут.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Образовательная деятельность с детьми в летний период осуществляется на игровой площадке во время прогулки за исключением неблагоприятных погодных дней.

В летний период образовательная деятельность проводится посредством оздоровительной компании в форме закаливающих процедур, спортивных и подвижных игр, праздников, экспериментирования, бесед, экскурсий, квест-игр.

Учебный план на 2025 – 2026 учебный год

Образовательная деятельность						
Виды образовательной деятельности	Группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	Отсутствует	Отсутствует	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
<p>Познавательное развитие: формирование элементарных математических представлений; сенсорное развитие; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы.</p> <p>Речевое развитие: речевое развитие, обучение грамоте, звуковая культура речи</p> <p>Художественно-эстетическое развитие: лепка, аппликация, рисование</p>						
Количество в неделю	-	-	30 минут	40 минут	50 мин. или 75 мин. при организации образовательной нагрузки после дневного сна	90 минут
Художественно-эстетическое развитие						
Музыка	-	-	2	2	2	2
<p>Физическое развитие: развитие и совершенствование умений и навыков во всех видах движений, формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни, сохранение и укрепление физического и эмоционального благополучия</p>						
Физическая культура	-	-	3	3	3	3
Формирование начальных представлений о ЗОЖ	Осуществляется в совместной деятельности и в режимных моментах					
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов						
Утренняя гимнастика	-	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	-	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Трудовая деятельность	-	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<p>Социально – коммуникативное развитие: игровая, коммуникативная, самообслуживание, элементарный бытовой труд, социализация, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; формирование основ безопасности.</p>						

Социализация. Развитие общения. Нравственное воспитание. Самообслуживание. Трудовое воспитание. Формирование основ безопасности	Осуществляется в совместной деятельности и в режимных моментах					
Совместная игра воспитателя и детей (речевые игры, дидактические игры, игры на развитие познавательных процессов, хороводные игры, подвижные игры)	-	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	-	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	-	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	-	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>						
Игра	-	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	-	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097564

Владелец Колесова Елена Валерьевна

Действителен с 10.04.2025 по 10.04.2026