**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

В Санкт-Петербурге есть несколько ключевых кризисных служб, куда можно обратиться за помощью.

Главный и самый известный — это Кризисная психологическая служба для детей и подростков при ГБУ ДО "ЦППМСП" Фрунзенского района.

Он является аналогом московского Центра им. Амбрумовой.

Куда обращаться в Санкт-Петербурге:

**1. Для детей и подростков (до 18 лет):**

· Кризисная психологическая служба для детей и подростков

  · Телефон доверия: +7 (812) 234-34-00

  · Адрес: Санкт-Петербург, ул. Малая Балканская, д. 58, корп. 3 (ст. м. "Купчино")

  · Режим работы: Круглосуточно.

  · Что делают: Оказывают экстренную психологическую помощь детям, подросткам и их родителям по проблемам суицидального поведения, конфликтов, насилия.

**2. Для взрослых:**

· Кризисный центр помощи взрослым "Дом надежды на Набережной"

  · Телефон: +7 (812) 575-52-52

  · Адрес: Набережная реки Мойки, д. 90/92 (ст. м. "Сенная площадь"/"Садовая")

  · Режим работы: Понедельник-пятница с 09:00 до 20:00.

  · Что делают: Оказывают психологическую и социальную помощь взрослым в кризисной ситуации.

· Городской кризисный психотерапевтический центр при ПНД №1

  · Телефон: +7 (812) 323-43-43 (для взрослых)

  · Адрес: Большой Сампсониевский пр., д. 72 (ст. м. "Выборгская")

  · Что делают: Помощь при депрессиях, неврозах, суицидальных состояниях. Требуется направление из поликлиники или запись через регистратуру.

**3. Круглосуточные телефоны доверия (могут работать по всему городу и РФ):**

· Общероссийский детский телефон доверия: **8-800-2000-122** (круглосуточно, бесплатно, анонимно)

· Телефон доверия Экстренной психологической помощи МЧС России в СПб: +7 (812) 718-25-16