

198095, г. Санкт-Петербург, ул. Шкапина д. 13, к. 2, стр. 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад
комбинированного вида № 118
Адмиралтейского района СПб
 Колесова Е.В.
Приказ от 29.08.2025г. № 4571-р

Режим и распорядок дня в старшей группе на 2025-2026 уч. год

Холодный период	
Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00–8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.15–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.30–8.50
Игровая деятельность	8.50–9.00
Занятие 1	9.00–9.25
Занятие 2	9.35–09.55
Самостоятельная деятельность детей: игры по интересам, в том числе индивидуальная работа	9.55–10.15
Второй завтрак	10.15–10.25
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	10.25–10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00–12.30
Гигиенические процедуры, чтение ХЛ	12.30–12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40–13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00–15.20
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20–15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40–15.50
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, продуктивная деятельность/ досуговая деятельность, индивидуальная работа	15.55–16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00–18.30
Уход домой	19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097564

Владелец Колесова Елена Валерьевна

Действителен с 10.04.2025 по 10.04.2026