

198095, г. Санкт-Петербург, ул. Шкапина д. 13, к. 2, стр. 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад
комбинированного вида № 118
Адмиралтейского района СПб
Колесова Е.В.
Приказ от 29.08.2025г. № 45/1-н

Режим и распорядок дня в младшей группе на 2025-2026 уч. год

Холодный период	
Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00–8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20–8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игровая деятельность	8.50-9.00
Занятие 1	9.00–9.15
Занятие 2	9.25–09.40
Самостоятельная деятельность детей: игры по интересам, в том числе индивидуальная работа	9.45-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение ХЛ	10.50–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10–12.50
Подготовка ко сну, сон,	12.50-15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20–15.35
Игровая деятельность, продуктивная деятельность/ досуговая деятельность, индивидуальная работа	15.40–16.20
Самостоятельная деятельность детей	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30-18.30
Уход домой	19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097564

Владелец Колесова Елена Валерьевна

Действителен с 10.04.2025 по 10.04.2026