

198095, г. Санкт-Петербург, ул. Шкапина д. 13, к. 2, стр. 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад
комбинированного вида № 118
Адмиралтейского района СПб
Колесова Е.В.
Приказ от 29.08.2025г. № 45/1-п

Режим и распорядок дня в средней группе на 2025-2026 уч. год

Холодный период года	
Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00–8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10–8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20-8.30
Завтрак	8.30–8.50
Игровая деятельность	8.50–9.00
Занятие 1	9.00–9.20
Занятие 2	9.30–09.50
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	09.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Работа в центрах активности, игровая деятельность	10.25-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение ХЛ	10.50–12.15
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.15
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуговая деятельность	15.50–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.30
Уход домой	19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097564

Владелец Колесова Елена Валерьевна

Действителен с 10.04.2025 по 10.04.2026